

РЕЖИМ ДНЯ
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 3
Организация жизни и воспитания детей в холодный период года

Время	Минуты	Режимные моменты	Содержание
7.00-8.00	75	«Здравствуйте!» Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми.	Прием и осмотр детей. Самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Игровая деятельность детей.
8.00- 8.05		Минутка бодрости	Ежедневная утренняя гимнастика
8.05- 8.15		Чтение песенок, потешек. Встреча с природой.	Совместная деятельность воспитателя с детьми в Уголке природы.
8.15- 8.20	5	«Моем руки с мылом чисто- чисто»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.20- 8.40	20	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
8.40 - 8.50	10	Подготовка к занятиям	Игры, самостоятельная деятельность. Трудовые поручения
8.50 - 9.00 (1 подгруппа) 9.10 - 9.20 (2 подгруппа)	10	Мир познания организованная детская деятельность	НОД по сетке: подгрупповые и фронтальные (музыкальное, физкультурное) (учебная деятельность 8 -10 мин)
9.00 - 9.10	10	Двигательная пауза	Перерывы между периодами занятий
9.20 - 10.10	50	Самостоятельная деятельность	Самостоятельная деятельность
10.10 – 10.30	20	Приятного аппетита!	Второй завтрак. Игровая деятельность
10.30- 10.40	10	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
10.40- 11.30	50	Прогулка: труд - 5 мин, наблюдение - экспериментирование - 5 мин, индивидуальная работа -10 мин, двигательная активность -10 минут, самостоятельная деятельность - 20 мин.	
11.30- 11.40	10	Возвращение с прогулки.	«Моем руки с мылом чисто-чисто».
11.40- 11.50	10	Подготовка к обеду	Подготовка к обеду, воспитание культурно- гигиенических навыков.
11.50-12.10	20	«Приятного аппетита!»	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
12.10 - 15.00	180	Подготовка ко сну	Релаксационные упражнения
		«Тихо, тихо, сон идет...»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.00 - 15.10	10	Минутка бодрости пробуждение, гигиенические процедуры	Гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10 минут)
15.10 -15.20	10	Подготовка к занятиям	Трудовые поручения
15.20- 15.30 15.40 - 15.50	10	Мир познания. Организованная детская деятельность	НОД по сетке: подгрупповые (учебная деятельность 8 -10 мин)
15.50-16.10	20	Игры. «Моем руки с мылом чисто-чисто».	Игровая деятельность Подготовка к уплотненному полднику
16.10- 16.30	20	«Приятного аппетита!»	Уплотненный полдник: обучение правильно держат столовые приборы, культуре еды.
16.30- 16.40	10	Минутка познания. Игры. Беседы с детьми по патриотическому воспитанию.	Чтение художественной литературы. Самостоятельная и организованная детская деятельность.
16.40 - 17.10	30	Кружки. Индивидуальная работа воспитателя с детьми.	Индивидуальная работа с детьми по плану.
16.40- 19.00	10	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания. Двигательная деятельность.
	150	Прогулка	Самостоятельная игровая деятельность.
	85		Индивидуальная работа воспитателя с детьми
	60		Уход детей домой. Работа с родителями.
	5	«До свидания!»	

РЕЖИМ ДНЯ
ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 2
Организация жизни и воспитания детей в холодный период года

Время	Минуты	Режимные моменты	Содержание
7.00-8.00	75	«Здравствуйте!» Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми.	Прием и осмотр детей. Самостоятельная и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Игровая деятельность детей.
8.00- 8.05		Минутка бодрости	Ежедневная утренняя гимнастика
8.05- 8.15		Чтение песенок, потешек. Встреча с природой.	Совместная деятельность воспитателя с детьми в Уголке природы.
8.15- 8.20	5	«Моем руки с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
8.20- 8.40	20	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
8.40 - 8.50	10	Минутка игры	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД
8.50 - 9.00	10	Подготовка к занятиям	Трудовые поручения
9.00-9.40	30	Мир познания организованная детская деятельность	НОД по сетке: подгрупповые и фронтальные (музыкальное, физкультурное) (учебная деятельность 15 мин) (перерыв – 5-10 мин.)
9.15 - 9.25	10	Двигательная пауза	Перерывы между периодами занятий
9.40-10.10	30	Самостоятельная деятельность	Самостоятельная деятельность
10.10 – 10.30	20	Приятного аппетита!	Второй завтрак. Игровая деятельность
10.30- 10.40	10	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
10.40- 11.30	50	Прогулка: труд - 5 мин, наблюдение - экспериментирование - 5 мин, индивидуальная работа -10 мин, двигательная активность -10 минут, самостоятельная деятельность - 20 мин.	
11.30- 11.40	10	Возвращение с прогулки.	«Моем руки с мылом чисто-чисто».
11.40- 11.50	10	Подготовка к обеду	Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
11.50-12.10	20	«Приятного аппетита!»	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
12.10-15.00	180	Подготовка ко сну «Тихо, тихо, сон идет...»	Релаксационные упражнения Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.00-15.15	15	Минутка бодрости пробуждение, гигиенические процедуры	Гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10 минут)
15.15- 15.30	15	Индивидуальная работа воспитателя с детьми.	Индивидуальная работа с детьми по плану.
15.30-16.00	30	Кружки	Занятие с детьми в кружке.
15.40-15.50	10	«Моем руки с мылом чисто-чисто».	Подготовка к уплотненному полднику
15.50- 16.15	25	«Приятного аппетита!»	Уплотненный полдник: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
16.15-16.30	15	Минутка познания. Игры. Беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию.	Чтение художественной литературы. Самостоятельная и организованная детская деятельность
16.30- 19.00	10	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания. Двигательная деятельность.
	150	Прогулка	Самостоятельная игровая деятельность.
	85		Индивидуальная работа воспитателя с детьми
	60		Уход детей домой. Работа с родителями.
	5	«До свидания!»	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МОУ Детский сад № 270
Шевченко
С. А. Шевченко
«30» августа 2022г.

**РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЯЯ ГРУППА № 1**

Организация жизни и воспитания детей в холодный период года

Время	Минуты	Режимные моменты	Содержание
7.00 - 8.11	80	Мы рады видеть вас! Играем вместе! Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми.	Прием и осмотр детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа.
8.11 - 8.17		Минутка бодрости	Ежедневная утренняя гимнастика
8.17 - 8.20		Чтение песенок, потешек. Встреча с природой.	Совместная деятельность воспитателя с детьми в Уголке природы. Труд.
8.20 - 8.25	5	«Моем руки с мылом чисто-чисто» Подготовка к завтраку.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Дежурство.
8.25 - 8.45	20	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.
8.45 - 9.00	15	Минутка игры	Игры, самостоятельная деятельность подготовка к НОД. Трудовые поручения.
9.00 - 9.20	40	Мир познания	НОД по сетке: подгрупповые и фронтальные (музыкальное, физкультурное) (учебная деятельность 20 мин)
9.50 - 10.10		организованная детская деятельность	
9.20 - 9.30	10	Двигательная пауза	Перерыв – 10 мин.
9.30 - 9.50	10	Самостоятельная деятельность	Самостоятельная деятельность
10.10 – 10.20	10	«Моем руки с мылом чисто-чисто» Подготовка ко второму завтраку.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Дежурство.
10.20 – 10.40	20	Приятного аппетита!	Второй завтрак. Игровая деятельность.
10.40 - 10.50	10	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
10.50 - 11.50	60	Прогулка: труд - 5 мин, наблюдение - экспериментирование - 5 мин, индивидуальная работа -10 мин, двигательная активность -15 минут, самостоятельная деятельность - 25 минут	
11.50 - 12.10	20	Возвращение с прогулки. «Моем руки с мылом чисто-чисто».	Игры детей. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.10 - 12.30	20	«Приятного аппетита!»	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
12.30 - 15.00	150	Подготовка ко сну	Релаксационные упражнения
		«Тихо, тихо, сон идет...»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.00 - 15.15	15	Минутка бодрости пробуждение, гигиенические процедуры	Гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10 минут)
15.15 - 15.30	15	Минутка игры	Игры, трудовые поручения.
15.30 - 16.00	30	Кружки. Индивидуальная работа воспитателя с детьми.	Индивидуальная работа с детьми по плану.
15.55 - 16.00	5	«Моем руки с мылом чисто-чисто».	Подготовка к уплотненному полднику
15.55 - 16.15	20	«Приятного аппетита!»	Уплотненный полдник: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
16.15-16.30	15	Минутка познания. Чтение художественной литературы.	Беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию
16.30 - 19.00	10	Подготовка к прогулке.	Обучение навыкам самообслуживания.
	150		Двигательная деятельность.
	85	Прогулка	Самостоятельная игровая деятельность.
	60		Индивидуальная работа воспитателя с детьми
	5	«До свидания!»	Уход детей домой. Работа с родителями.

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МОУ Детский сад № 270
 С. А. Шевченко
 «30» августа 2022г.

**РЕЖИМ ДНЯ
 СТАРШАЯ ГРУППА № 6**

Организация жизни и воспитания детей в холодный период года

Время	Минуты	Режимные моменты	Содержание
7.00 - 8.17	85	Мы рады видеть вас! Играем вместе! Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми.	Прием и осмотр детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа.
8.17 - 8.25		Минутка бодрости	Ежедневная утренняя гимнастика
8.25 - 8.30		Чтение песенок, потешек. Встреча с природой.	Совместная деятельность воспитателя с детьми в Уголке природы. Труд.
8.30 - 8.35	5	«Моем руки с мылом чисто-чисто» Подготовка к завтраку.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Дежурство.
8.35 - 8.50	15	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.
8.50 - 9.00	10	Минутка игры	Игры, самостоятельная деятельность подготовка к НОД. Трудовые поручения.
9.00 - 9.25 9.35 - 10.00 10.20 - 10.45	75	Мир познания организованная детская деятельность	НОД по сетке: подгрупповые и фронтальные (музыкальное, физкультурное) (учебная деятельность 25 мин)
	10	Двигательная пауза	Перерыв – 10 мин. Самостоятельная деятельность
10.45 – 10.50	5	«Моем руки с мылом чисто-чисто» Подготовка ко второму завтраку.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Дежурство.
10.50 – 11.00	10	Приятного аппетита!	Второй завтрак. Игровая деятельность.
11.00 – 11.10	10	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
11.00 - 12.00	60	Прогулка: труд - 5 мин, наблюдение - экспериментирование - 10 мин, индивидуальная работа -10 мин, двигательная активность -10 минут, самостоятельная деятельность - 25 минут	
12.00 - 12.10	10	Возвращение с прогулки. «Моем руки с мылом чисто-чисто».	Игры детей. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.10 - 12.30	20	«Приятного аппетита!»	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
12.30 - 15.00	150	Подготовка ко сну «Тихо, тихо, сон идет...»	Релаксационные упражнения Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.00 - 15.15	15	Минутка бодрости пробуждение, гигиенические процедуры	Гимнастика после сна в группе (двигательная активность 15 минут)
15.15 - 15.30	15	Минутка игры	Игры, трудовые поручения.
15.30 - 16.00	30	Кружки. Индивидуальная работа воспитателя с детьми.	Индивидуальная работа с детьми по плану.
15.55 - 16.00	5	«Моем руки с мылом чисто-чисто».	Подготовка к уплотненному полднику
16.05 - 16.25	20	«Приятного аппетита!»	Уплотненный полдник: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
16.25-16.40	15	Минутка познания. Чтение художественной литературы.	Беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию
16.40 - 19.00	10 140 75 60 5	Подготовка к прогулке. Прогулка «До свидания!»	Обучение навыкам самообслуживания. Двигательная деятельность. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа воспитателя с детьми Уход детей домой. Работа с родителями.

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА № 4
Организация жизни и воспитания детей в холодный период года

Время	Минуты	Режимные моменты	Содержание
7.00 - 8.30	90	Мы рады видеть вас! Играем вместе! Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми. Чтение песенок, потешек. Встреча с природой.	Прием и осмотр детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа. Совместная деятельность воспитателя с детьми в Уголке природы. Труд.
8.30 - 8.35		Минутка бодрости	Ежедневная утренняя гимнастика
8.35 - 8.50	15	«Моем руки с мылом чисто-чисто» Подготовка к завтраку.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Дежурство.
		Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.
8.50 - 9.00	10	Минутка игры	Игры, самостоятельная деятельность подготовка к НОД. Трудовые поручения.
9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.55 - 11.25	90	Мир познания организованная детская деятельность	НОД по сетке: подгрупповые и фронтальные (музыкальное, физкультурное) (учебная деятельность 30 мин)
	10	Двигательная пауза	Перерыв – 10 мин. Самостоятельная деятельность
10.30 – 10.35	5	«Моем руки с мылом чисто-чисто» Подготовка ко второму завтраку.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Дежурство.
10.35 – 10.50	10	Приятного аппетита!	Второй завтрак. Игровая деятельность.
10.50 – 11.00	10	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
11.00 - 12.00	60	Прогулка: труд - 5 мин, наблюдение - экспериментирование - 10 мин, индивидуальная работа -10 мин, двигательная активность -10 минут, самостоятельная деятельность - 25 минут	
12.00 - 12.10	10	Возвращение с прогулки. «Моем руки с мылом чисто-чисто».	Игры детей. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.10 - 12.30	20	«Приятного аппетита!»	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
12.30 - 15.00	150	Подготовка ко сну	Релаксационные упражнения
		«Тихо, тихо, сон идет...»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.00 - 15.15	15	Минутка бодрости пробуждение, гигиенические процедуры	Гимнастика после сна в группе (двигательная активность 15 минут)
15.15 - 15.30	15	Минутка игры	Игры, трудовые поручения.
15.30-16.00	15	Минутка познания. Чтение художественной литературы.	Беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию
16.00 - 16.05	5	«Моем руки с мылом чисто-чисто».	Подготовка к уплотненному полднику
16.05 - 16.25	20	«Приятного аппетита!»	Уплотненный полдник: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
16.25 - 16.40	15	Минутка игры	Игры, самостоятельная деятельность.
16.40 - 17.10	30	Кружки. Индивидуальная работа воспитателя с детьми.	Индивидуальная работа с детьми по плану.
16.40 - 19.00	10	Подготовка к прогулке.	Обучение навыкам самообслуживания.
	140		Двигательная деятельность.
	75	Прогулка	Самостоятельная игровая деятельность.
	60		Индивидуальная работа воспитателя с детьми
5		«До свидания!»	Уход детей домой. Работа с родителями.

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МОУ Детский сад № 270
 С. А. Шевченко
 «30» августа 2022г.

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА № 5
 Организация жизни и воспитания детей в холодный период года

Время	Минуты	Режимные моменты	Содержание
7.00 - 8.30	90	Мы рады видеть вас! Играем вместе! Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми. Чтение песенок, потешек. Встреча с природой.	Прием и осмотр детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа. Совместная деятельность воспитателя с детьми в Уголке природы. Труд.
8.25 - 8.30		Минутка бодрости	Ежедневная утренняя гимнастика
8.30 - 8.35	5	«Моем руки с мылом чисто-чисто» Подготовка к завтраку.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Дежурство.
8.35 - 8.50	15	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды.
8.50 - 9.00	10	Минутка игры	Игры, самостоятельная деятельность подготовка к НОД. Трудовые поручения.
9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 15.50 - 16.20	90	Мир познания организованная детская деятельность	НОД по сетке: подгрупповые и фронтальные (музыкальное, физкультурное) (учебная деятельность 30 мин)
	10	Двигательная пауза	Перерыв – 10 мин. Самостоятельная деятельность
10.30 – 10.35	5	«Моем руки с мылом чисто-чисто» Подготовка ко второму завтраку.	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Дежурство.
10.35 – 10.50	10	Приятного аппетита!	Второй завтрак. Игровая деятельность.
10.50 – 11.00	10	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
11.00 - 12.00	60	Прогулка: труд - 5 мин, наблюдение - экспериментирование - 10 мин, индивидуальная работа -10 мин, двигательная активность -10 минут, самостоятельная деятельность - 25 минут	
12.00 - 12.10	10	Возвращение с прогулки. «Моем руки с мылом чисто-чисто».	Игры детей. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.10 - 12.30	20	«Приятного аппетита!»	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
12.30 - 15.00	150	Подготовка ко сну	Релаксационные упражнения
		«Тихо, тихо, сон идет...»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.00 - 15.15	15	Минутка бодрости пробуждение, гигиенические процедуры	Гимнастика после сна в группе (двигательная активность 15 минут)
15.15 - 15.30	15	Минутка игры	Игры, трудовые поручения.
15.30 - 16.00	30	Кружки. Индивидуальная работа воспитателя с детьми.	Индивидуальная работа с детьми по плану.
15.55 - 16.00	5	«Моем руки с мылом чисто-чисто».	Подготовка к уплотненному полднику
16.05 - 16.25	20	«Приятного аппетита!»	Уплотненный полдник: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
16.25-16.40	15	Минутка познания. Чтение художественной литературы.	Беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию
16.40 - 19.00	10	Подготовка к прогулке.	Обучение навыкам самообслуживания.
	140		Двигательная деятельность.
	75	Прогулка	Самостоятельная игровая деятельность.
	60		Индивидуальная работа воспитателя с детьми
	5	«До свидания!»	Уход детей домой. Работа с родителями.